



# DÉFI CARITATIF BANQUE SCOTIA 21K DE MONTRÉAL

POUSSETTES, FAUTEUILS ROULANTS ET  
ACCOMPAGNATEURS



Vous êtes plus riche  
que vous le croyez.<sup>MD</sup>

 **Banque Scotia**<sup>MD</sup>

# LES POUSSETTES

## Les poussettes sont-elles admises ?

Évidemment, les poussettes sont permises sur le site sans restriction. Par contre, qu'en est-il si un participant souhaite courir ou marcher avec un jeune enfant dans une poussette ?

**Les poussettes sont uniquement admises pour la distance du 5 km.** Sur le formulaire d'inscription, il faut donc sélectionner la distance « 5K Poussette de bébé ». Les places sont limitées. Seules les poussettes monoplaces sont acceptées.

## Y a-t-il une différence de prix pour s'inscrire ?

Oui. Il y a un frais supplémentaire de 10\$ (+ taxes et frais de traitement).

## Où prendrai-je le départ du 5k si j'ai une poussette ?

Comme c'est une catégorie récréative, vous devrez commencer à l'arrière de la vague verte (dernière vague de départ).

## Combien de médaille de participation vais-je recevoir ?

Veuillez noter que vous recevrez une seule médaille de participation dans cette catégorie.

## Que dois-je faire avec le dossard « POUSSETTE » ?

Pour vous autoriser à courir le 5k avec une poussette, vous recevrez un dossard avec l'inscription « poussette ». Vous devez porter le dossard « POUSSETTE » dans votre dos pour que les autres participants sachent que vous avez une poussette. Le dossard numéroté doit être porté à l'avant.

# LES FAUTEUILS ROULANTS

## Est-ce possible de parcourir une des courses en fauteuil roulant ?

Oui, il est possible de participer en fauteuil roulant et ce, à toutes les distances (même le 21 km). À l'inscription, vous devez cliquer sur le bouton indiquant que vous participez en fauteuil roulant (à la section des renseignements additionnels sur le participant). Vous pouvez participer seul ou avec un guide.

Pour des raisons de sécurité, tous les participants en fauteuil roulant partiront à l'arrière de la vague verte (dernière vague).

Assurez-vous d'être à l'aise de parcourir la distance choisie en respectant le temps limite accordé

- 21k : 3 heures
- 5k et 10 k : 1h30

# LES ACCOMPAGNATEURS

## Participants ayant besoin d'un accompagnateur (guide)

À l'inscription, cliquez sur le bouton indiquant que vous participerez avec un guide (à la section des renseignements additionnels sur le participant). Nous communiquerons avec vous pour vous demander le nom et les coordonnées de votre guide.

Le guide recevra une inscription sans frais qui comprend l'assurance, les dossards, l'assistance sur le parcours et les collations d'après-course.

Si le guide souhaite recevoir un chandail du participant et une médaille de participation, il devra s'inscrire à l'événement et payer les frais d'inscription.

Dans sa trousse de course, le participant recevra deux dossards « GUIDE ». Le jour de la course, le guide doit les porter bien visiblement à l'avant et à l'arrière.